

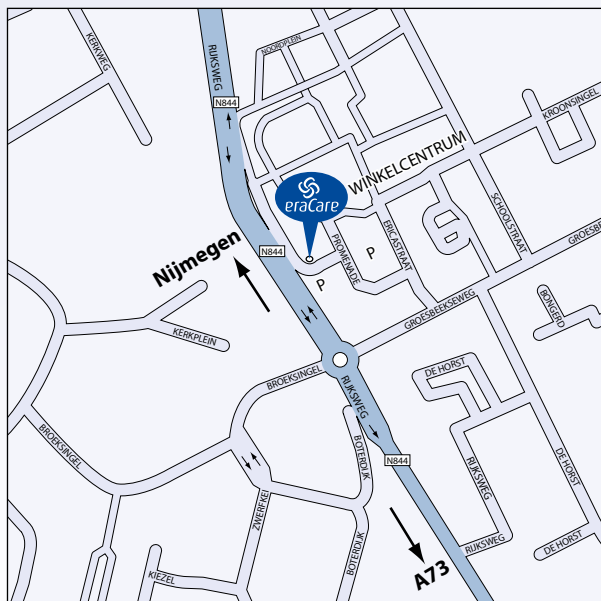


eraCare

eraCare praktijk

eraCare v.o.f.
Promenade 31
6581 BW MALDEN

Telefoon : 024 - 3880457
info@eraCare.nl
www.eraCare.nl



Boven de ABN AMRO ingang aan de andere zijde;
kant van de Rijksweg.


eraCare



stoppen met roken

Hoe behandelt eraCare?

eraCare gaat uit van twee behandelingen.

De eerste behandeling bestaat uit een training met cursusmateriaal in groepsverband waarna de therapeut aansluitend de naaldjes plaatst. Dit duurt ongeveer 1,5 uur.

De vervolghandeling vindt een week na de eerste behandeling plaats. Je krijgt op een informele wijze de kans om eventuele knelpunten te bespreken.

Ook plaatsen wij tijdens deze behandeling nieuwe naaldjes die er tevens voor zorgen dat je niet meer gaat snoepen en er na ongeveer twee weken vanzelf uitvallen.

Levenslange garantie!

Mocht je binnen zes maanden toch weer gaan roken, dan kun je geheel kosteloos zo vaak terugkomen als nodig is.

Na deze zes maanden betaal je enkel de consultkosten.

Beste stopondersteuner

Therapeut Arno Vloet van eraCare is in 2008 door Stivoro gekozen tot de beste stopondersteuner van Nederland.

stoppen met roken



Met een elektronisch apparaatje zoekt Arno Vloet bij rokers de zenuwbanen op die het 'ik wil een sigaret' signaal naar de hersenen sturen.



Waarom roken we nog?

Roken is een verslaving, dat weet iedereen. Het is zowel een lichamelijke als een geestelijke verslaving. In Nederland rookt nog altijd dertig procent van de bevolking. Toch wil bijna iedere roker er vroeg of laat mee stoppen. Waarom? Omdat roken stinkt, duur is en zeer slecht voor je gezondheid. Helaas is willen stoppen niet hetzelfde als het daadwerkelijk kunnen. De combinatie van de lichamelijke verslaving, de geestelijke afhankelijkheid en de gewoonte van het roken zelf staat het stoppen in de weg. Het zijn dan ook juist deze drie oorzaken die eraCare met succes aanpakt.

Deze gecombineerde methode helpt u van het roken af

Met behulp van auriculo-therapie, ook wel Westerse ooracupunctuur genoemd, wordt de behoefte aan een sigaret

Annelieke van Someren

"Ik raak er maar niet over uitgepraat. Ik ben van het roken af. En hoe! Het heeft me geen enkele moeite gekost, dat is nog het mooiste van alles. Binnen twee weken merkte ik al dat eraCare ging werken voor mij."



tegengegaan. De naaldjes zorgen voor een snelle ontgifting, onderdrukken de ontwenningssverschijnselen en zorgen ervoor dat je rustig blijft.

eraCare is meer dan alleen auriculo-therapie

Naast de auriculo-behandeling werkt eraCare ook met groepstrainingen. Tijdens deze training leer je de geestelijke afhankelijkheid te bestrijden en de gewoonte te doorbreken. Ook het boekje dat je meekrijgt om te lezen is hiervoor van groot belang.

Gaat het ondanks dit alles soms toch nét even wat minder makkelijk? Dan neem je gewoon tussendoor rechtstreeks telefonisch contact op met je therapeut voor een extra duwtje in de rug.

Stoppen met roken? Geen probleem!

Het klinkt onmogelijk, maar niets is minder waar.

Probleemloos stoppen met roken kan. Hoe?

Met eraCare. eraCare vindt de oplossing in de combinatie van een aantal beproefde methodes.

eraCare is een natuurgeneeskundige praktijk waar onder andere gebruik wordt gemaakt van **auriculo-therapie** en **NLP-trainingen**.

Arno Vloet is als gediplomeerd natuurgeneeskundig therapeut aangesloten bij diverse beroepsverenigingen.